

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan : (1) untuk mendeskripsikan seberapa tinggi tingkat body image siswa remaja SMA BOPKRI 2 Yogyakarta. (2) mengetahui butir item tingkat body image mana saja yang teridentifikasi tidak optimal (rendah) yang dapat diusulkan sebagai topik bimbingan pribadi.

Jenis penelitian ini ialah deskriptif kuantitatif, subjek penelitian ini adalah siswa/siswi SMA BOPKRI 2 Yogyakarta kelas XI yang berjumlah 48 orang. Pengumpulan data menggunakan skala tingkat body image siswa remaja dengan 34 item yang valid dan memiliki indeks realibilita alpha coronbach 0,671. Skala disusun berdasarkan aspek body image: (1) appearance evaluation (2) appearance orientation (3) body area satisfaction (4) overweight (5) self-classified. cteknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini stasistik deskritif yang mengacu pada kategorisasi dengan jenjang sangat tinggi, tinggi, sedang, rendah, sangat rendah.

Hasil penelitian: (1) berdasarkan deskripsi skor tingkat body image siswa remaja di peroleh 9% dengan kategori tinggi, 88% dengan kategori sedang dan 3% dengan kategori rendah. (2) hasil analisis item menunjukkan 8 item memiliki score rendah. Adapun usulan topik-topik bimbingan klasikal adalah (I,II) menjadi pribadi yang rapi (III) nyaman dengan diriku, (IV) pentingnya merawat tubuh, (V,VI) berpikir positif tentang tubuhku, serta (VII,VIII) belajar hidup sehat.

ABSTRACT

This study aims: (1) to describe how high the level of body image of SMA BOPKRI 2 Yogyakarta high school students is. (2) find out which body image level items are identified as not optimal (low) which can be proposed as personal guidance topics.

This type of research is descriptive quantitative, the subject of this research is class XI students of SMA BOPKRI 2 Yogyakarta, totaling 48 people. Data collection used a body image level scale for adolescent students with 34 valid items and had a Cronbach alpha reliability index of 0.671. The scale is arranged based on the body image aspect: (1) appearance evaluation (2) appearance orientation (3) body area satisfaction (4) overweight (5) self-classified. The data analysis technique used in this study was descriptive statistics which refers to categorization with very high, high, medium, low, very low levels.

The results of the study: (1) based on the description of the body image level score of adolescent students, 9% are in the high category, 88% are in the medium category and 3% are in the low category. (2) the results of the item analysis show that 8 items have a low score. The proposed classical guidance topics are (I,II) being a tidy person (III) comfortable with myself, (IV) the importance of taking care of my body, (V,VI) thinking positively about my body, and (VII,VIII) learning to live a healthy life .